

本件は、大阪府政記者会、大阪市政記者クラブ、吹田日刊記者クラブに同時資料提供を行います。

報道関係各位

生きているミュージアム **NIFREL**

NIFRELでママとキッズの『ワンダーモーニングヨガ』を初開催 開館前のミニガイドツアー付きです！

大阪府吹田市「EXPOCITY」の生きているミュージアム「NIFREL（ニフレル）」では、2018年9月30日（日）8時30分より、宇宙から星を眺めるような神秘的な巨大アート空間“ワンダーモーメンツ”で、母と子を対象にした「ワンダーモーニングヨガ」を開催し、これに参加する母と子を合計40名募集します。ご応募はメールで先着順に受け付けし、定員に達し次第受付終了となります。



ワンダーモーメンツは、アーティスト・松尾高弘氏による直径5メートルの球体と、足元に広がる直径8メートルもの円形スクリーンの神秘的なアート空間です。水の彫刻や花木、宇宙など自然の美しい瞬間が描かれた光のシャワーが降り注ぐ空間で、これまで18歳以上の女性限定で夜のヨガイベントを開催してきました。参加者や来場者アンケートなどから、親子で参加できるヨガのご要望を多くいただいたことから、今回初めて開催することとなりました。

講師には、日本最大級のヨガ情報サイト「ヨガジェネレーション」から、キッズヨガ歴10年以上で保育士資格を持つ片岡まり子氏をお迎えします。「母と子でリラックスするヨガ」をテーマに、子どもの集中力を高めてワクワクする内容で、コミュニケーションやスキンシップを楽しんで心身ともにリラックスしていただきます。

さらに、開館前のニフレルを貸切りで見学する「ミニガイドツアー」が付いた、ニフレルならではの特別なイベントとなっています。

＜ヨガイベント参加者の方のご感想を一部で紹介します～90％が満足と回答～＞

- ・この空間と光りの中でできるヨガは特別で本当に気持ちいい。
- ・空間がステキなので集中できる。
- ・普段味わえない空間でヨガができたことに感謝します。年に何回もやって欲しい！
- ・以前来館したときに、ここでヨガをしたら気持ちがいいだろうなと思っていました。

お問い合わせ：NIFREL（ニフレル） PR・広報担当 田井、西前

TEL:06-6876-2204 FAX:06-6876-2235 MAIL: nifrel.pr@nifrel.jp



【「ワンダーモーニングヨガ」参加者募集要項】

- 開催日時 2018年9月30日(日)8:30～10:00(予定) ※8:10より受付開始
- 開催場所 NIFREL内 WONDER MOMENTS(ワンダーモーメンツ)
- 主催 生きているミュージアム NIFREL
- 協力 ヨガジェネレーション
- 対象 お母様とお子様(3歳以上小学6年生まで。男女問わず)。
お子様は2名までご参加いただけます。
- 定員 合計40名
- 参加費用 お母様1,500円/人、お子様500円/人(税込)ミネラルウォーター1本付き。
※ニフレル入館料(大人1,900円、小学生1,000円、幼児600円)が別途必要です。
事前にコンビニで前売り券もしくはニフレル公式ホームページからWEBチケットをご購入のうえ、ご来館ください。
※ニフレルパス(通年型)がご利用いただけます。ニフレルパス(平日限定型)はご利用になれません。
- 持ち物 お着替え(イベント後)、タオル、ヨガマット(ご持参の方)
※大きなお子様や、お子様が2名の場合はヨガマットをもう1枚をご用意ください。
※ヨガマットのレンタルをご希望の方は300円でご用意します。お申込み時にご記載ください。
※イベント前はお着替えの時間がございませんので、ヨガができる動きやすい服装でお越しください。
- 申込方法 メールでのご応募となります。ご応募専用アドレスに下記を記載し送信してください。
①お母様の氏名(ふりがな)、年齢
②住所、携帯電話番号
③お子様(2名まで)の氏名(ふりがな)、年齢
④ヨガマットレンタル希望(あり・なし)、枚数
※重複申込みについては、2通目以降無効となります。
※募集にあたって収集した個人情報、抽選およびメールの返信など、本イベントに関する目的のみに使用します。
- 応募先 nifrel_yoga@nifrel.jp
- 締切 先着順。定員に達し次第、受付終了となります。
※記述事項に不備がある場合は、抽選の対象外となります。
- お問合せ NIFREL事務局 0570-022060(ナビダイヤル)
- スケジュール 8:10 受付開始(ニフレル正面玄関インフォメーション)～ワンダーモーメンツへ移動
8:30 親子でヨガ体験
9:30 ヨガ体験終了
9:40 開館前のミニガイドツアー
10:00 解散(着替える方は更衣室へ移動)
※都合により、スケジュールを変更する場合があります。



＜指導＞片岡まり子氏

えびすヨガスタジオ主宰。主にマタニティ、産後、キッズ、シニア養成コースを中心に日本各地でヨガインストラクター養成講座やWSを開催。子どもが生きやすい環境作りを目指し、母親はもちろん、お孫さんに関わるシニア世代のケアを中心としたクラスや講座も展開。2007年より保育園にてキッズヨガの指導をはじめ、養護施設、福祉施設、福祉学校にて職員向けの講座も行う。

《生きているミュージアム『NIFREL』施設概要》



名 称	NIFREL（ニフレル）（館長：小畑 洋）
運 営 会 社	株式会社海遊館（本社：大阪市港区、社長：三輪 年）
所 在 地	吹田市千里万博公園 2-1 EXPOCITY 内ニフレル
営 業 時 間	10：00～20：00 最終入館は 19：00
休 館 日	年中無休。但し、年に 1 回設備点検のための臨時休業あり。
施 設 内 容	7つのゾーン【いろにふれる、わざにふれる、すがたにふれる、WONDER MOMENTS、みずべにふれる、うごきにふれる、つながりにふれる（生きものの約 150 種・約 2000 点）】 ピクニックカフェ「EAT EAT EAT」（200 m ² ・112 席）、スーベニアショップ（NIFREL×NIFREL）
入 館 料 金	大人（16 歳以上）・高校生 1,900 円、小・中学生 1,000 円、幼児（3 歳以上）600 円
交 通	大阪モノレール「万博記念公園駅」徒歩 2 分
駐 車 場	約 4,100 台（EXPOCITY 全体用駐車場）
構 造 規 模	S 造（一部 SRC 造、RC 造）3 階建
建 築 面 積	約 3,500 m ² （約 1,060 坪）
延 床 面 積	約 7,200 m ² （約 2,180 坪）

※ 公式ホームページ	http://www.nifrel.jp
※ ツイッター	http://twitter.com/nifrel_official
※ Facebook	http://www.facebook.com/nifrel.jp
※ インスタグラム	http://www.instagram.com/NIFREL_OFFICIAL